

INCENTIVO E DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO

SUMÁRIO

1.	DEFINIÇÕES GERAIS	
2.	COMPETIÇÃO	6
3.	REGRAS GERAIS DO EVENTO	7
4.	INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS	10
5.	KIT DE PARTICIPAÇÃO	12
6.	REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA	12
7.	TERMO DE RESPONSABILIDADE	14
8.	CONSIDERAÇÕES FINAIS	15



1. DEFINIÇÕES GERAIS

1.1. LOCAL: Cidade de Barão de Cocais Mg.

1.2. CRONOGRAMA:

Largada e chegada no mesmo lugar, ao lado da Câmara e Prefeitura Municipal e a Igreja da Matriz no Centro da Cidade.

- ➤ 6h:30 Abertura da Arena;
- ➤ 7h:25 Alongamentos e Aquecimentos.
- ➤ 8h:00 Largada Corrida e Caminhada de 2 Kms.
- ➤ 10h:15 Início das Cerimônias de Premiação e encerramento e início da provinha kids.

Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas. O Instituto Jpw solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

1.3. RETIRADA DO KIT:

Será de conhecimentos de todos aqui em breve - AINDA A DEFINIR.

1.4. PREMIAÇÃO:

1.4.1. Premiação em dinheiro para os 10 primeiros colocados no geral (MASCULINO):

```
➤ 1º Colocado: 1.200 reais;
```

≥ 2º Colocado: 1.000 reais:

➤ 3º Colocado: 900 reais;

➤ 4º Colocado: 800 reais; DECENVOLVIMENTO ECONDITIVO

➤ 5° Colocado: 700 reais;

➤ 6º Colocado: 600 reais;

> 7º Colocado: 500 reais;

➤ 8º Colocado: 450 reais;

➤ 9º Colocado: 400 reais;

➤ 10° Colocado: 300 reais.

1.4.2. Premiação para as 10 primeiras colocadas no geral (FEMININO):

```
➤ 1º Colocada: 1.200 reais;
```

- ➤ 2º Colocada: 1.000 reais;
- > 3º Colocada: 900 reais;
- ➤ 4º Colocada: 800 reais;
- ➤ 5° Colocada: 700 reais:
- ➤ 6° Colocada: 600 reais;
- > 7º Colocada: 500 reais;
- ➤ 8º Colocada: 450 reais;
- ➤ 9º Colocada: 400 reais:
- ➤ 10º Colocada: 300 reais.

1.4.3. Premiação por faixa etária:

Os atletas premiados no geral masculino abaixo de 60 anos não receberão premiação nas faixas etárias, já os demais, os 03 (três) primeiros colocados receberão a premiação conforme abaixo:

➤ 1º colocado: 200 reais;

≥ 2º colocado: 100 reais;

≥ 3º colocado: 50 reais.

Faixas etárias:

- > de 15 a 19 anos;
- → de 20 a 29 anos;
- > de 40 a 49 anos:
- ➤ de 50 a 59 anos;
- ➤ 60 anos acima (feminino e masculino):

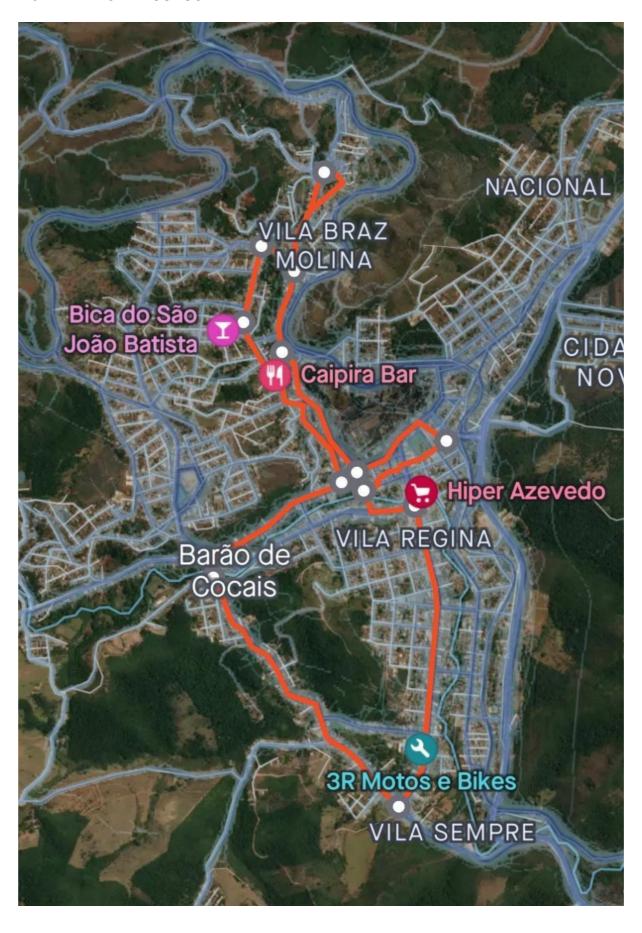
Vale ressaltar que as premiações poderão ser melhoradas de acordo com os patrocinadores, ficando a critério da direção do Instituto Jpw e Incentivo e Desenvolvimento Esportivo.

1.5. VALORES E LOTES:

- ➤ 1º Lote R\$130,00;(De 26 de Junho até 23 de Julho)
- ≥ 2º Lote R\$140,00; (De 24 de Julho até 23 de Agosto)
- ➤ 3º Lote R\$150,00.(De 24 de Agosto até 24 de Setembro) ou em quanto durar, encerrando as inscrições no dia 5 de outubro.

Para fazer a sua inscrição clique AQUI

1.6. MAPA DO PERCURSO:



2. COMPETIÇÃO

- 2.1. O EVENTO Esportivo é a primeira corrida do circuito JPW, será realizado na cidade de Barão de Cocais, no dia (08 de Outubro de 2023), em qualquer condição climática, com participação de pessoas, homens ou mulheres devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.
- 2.2. O EVENTO é composto pela realização de 1 modalidade de pedestrianismo e caminhada independente: Corrida de 10 kms e Provinha Kids.

2.3. Objetivo:

- a) Difundir a prática da Corrida de Rua, junto à comunidade da Cidade de Barão de Cocais.
- b) Desenvolver um Evento Esportivo de Âmbito Municipal, a prática da atividade física;
- c) As idades para participar da PROVINHA KIDS são de 07 a 10 anos, outras idades ficam a critério do REALIZADOR e ORGANIZADOR;
- d) A prova pode ter um percurso de 30 até 400 metros;
- e) As inscrições serão feitas na hora e gratuitas;
- f) Ao realizar as inscrições das crianças no evento, os responsáveis pelas mesmas, assume a responsabilidade da criança se encontrar em perfeitas condições de Saúde, estando devidamente preparada para participar do EVENTO KIDS;
- g) Para toda Criança inscrita, os pais ou responsáveis, deverá preencher a ficha de inscrição e autorizando seu filho para participar da Prova e são responsáveis pelas condições de Saúde de seus filhos ou atleta menor;
- h) Fica o ORGANIZADOR, apoiadores ou quaisquer outros envolvidos no EVENTO isentos de culpa, por possíveis ocorrências;
- i) Esta autorização deverá ser preenchida e entregue no ato da inscrição no dia, momento antes da prova e antes da criança participar do EVENTO:
- j) Recomenda-se todos os participantes a avaliação médica prévia;
- k) As crianças deverão portar vestimenta adequada para a Prova, tais como: shorts, tênis, meia e camiseta. os pais ou responsáveis deverão ajudar na orientação das crianças de suas responsabilidades.

- 2.4. O EVENTO é de realização e organização do Instituto JPW Incentivo e Desenvolvimento Esportivo, entidade não governamental.
- 2.5. O EVENTO tem homologação pela FMA (Federação Mineira de Atletismo).
- 2.6. O EVENTO terá concentração, LARGADAS e CHEGADAS no mesmo lugar, ao lado da Câmara e Prefeitura Municipal e a Igreja da Matriz, no centro da Cidade, conforme percursos e distâncias detalhados em mapas divulgados no site do EVENTO.

3. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- 3.1. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do EVENTO para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.
- 3.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- 3.3. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.
- 3.4. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo o realizador e organizador de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- 3.5. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- 3.6. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários e Guarda-Volumes na região de Concentração de LARGADA e CHEGADA.

- 3.7. O Instituto Jpw não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes, tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.
- 3.8. O realizador e Organizador não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes.
- 3.9. Não haverá reembolso, por parte do REALIZADOR e ORGANIZADOR, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- 3.10. Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, quem tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.
- 3.11. Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.
- 3.12. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no EVENTO, previstos no regulamento ou disponibilizados pelo REALIZADOR e ORGANIZADOR é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

JEN I IVU E DESENVULVIMENTO ESPURTIVO

- 3.13. O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.
- 3.14. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, do Instituto Jpw.
- 3.15. O ORGANIZADOR do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

- 3.16. Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito ao Instituto Jpw, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.
- 3.17. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.
- 3.18. ATLETA que em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelo REALIZADOR) e ORGANIZADOR qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.
- 3.19. Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.
- 3.20. O Instituto Jpw reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.
- 3.21. Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.
- 3.22. Poderão ser realizados exames antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO, ficando a critério do Instituto Jpw.
- 3.23. Quanto ao serviço de empréstimo de chip de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu corpo ou vestuário, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se tratam de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta o ORGANIZADOR e o REALIZADOR do fornecimento dos mesmos.
- 3.24. O uso do chip é obrigatório. Ao final da prova, os participantes deverão devolver o chip e receber a medalha de Participação. O ATLETA que perder, extraviar ou danificar o seu chip deverá pagar à ORGANIZAÇÃO do EVENTO a quantia de R \$80,00 (OITENTA REAIS). Para o ATLETA que perder, extraviar, danificar ou não devolver o chip, será emitido um boleto de cobrança referente ao custo do mesmo (exceto se for utilizado o Chip descartável).

- 3.25. Poderá o Instituto Jpw receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.
- 3.26. O Instituto Jpw disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, sendo este site a única fonte oficial de fornecimento de resultados.
- 3.27. O Instituto Jpw se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit, ocasião esta em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova e ter o valor da inscrição ressarcido.

4. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

- 4.1. As inscrições poderão ser feitas Online no site do evento (sujeito a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado) na Internet e também presencialmente em pontos de inscrição a serem informados no site do EVENTO.
- 4.2. As inscrições para a o EVENTO terão os seguintes valores:
- ▶ 1º Lote R\$130,00;(De 26 de Junho até 23 de Julho)
- > 2º Lote R\$140,00;(De 24 de Julho até 23 de Agosto)
- → 3º Lote R\$150,00.(De 24 de Agosto até 24 de Setembro) ou em quanto durar, encerrando
 as inscrições no dia 5 de outubro.

INCENTIVO E DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO

- 4.3. O Instituto Jpw poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda limitar o número de vagas das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.
- 4.4. Em Consideração ao Estatuto do Idoso, o Instituto Jpw vai disponibilizar aos atletas de idade igual ou superior a (60 anos), o desconto de 50% (Cinquenta por Cento) no valor da inscrição, é de fundamental importância, os atletas com idade acima de 60 anos, deverão retirar seu kit de competição pessoalmente, portando documento de identidade. Não será permitido a retirada do kit por terceiros, pra concretizar o benefício de 50% de desconto no valor da inscrição, será necessário entrar em contato pelo tel: (31)997192490, informar os dados pessoais e enviar digitalizado:1 Cópia com foto de (CNH ou RG). Os Atletas com idade acima de 60 anos (Sessenta Anos) que optarem por desconto de 50% terão o direito de concorrerem as premiações das faixas etárias que reza esse regulamento, exceto se ganhar no Geral.
- 4.5. Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.
- 4.6. A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da ficha.
- 4.7. O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo o REALIZADOR e ORGANIZADOR cópia do mesmo.
- 4.8. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o ORGANIZADOR, REALIZADOR E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

ENTIAN E DEZENANTATUEN IN EZHRKITAN

- 4.9. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 30 (trinta) dias da realização da prova. Caso o ATLETA solicite o reembolso independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa do boleto e 30% sobre o valor líquido da inscrição referente a taxa de serviço para administração do processo de reembolso.
- 4.10. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do ATLETA, acompanhada de cópia de um Documento de Identidade do ATLETA, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da retirada do kit (exceto atletas acima de 60 anos).

4.11. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza o REALIZADOR e ORGANIZADOR, PATROCINADORES, APOIADORES e PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Ao se inscrever e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está apenas ativando sua participação e acesso ao EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.
- 5.2. O Kit de Participação do evento somente será entregue aos ATLETAS regularmente inscritos e, portanto, estará vinculado à taxa de inscrição. O Kit tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual o atleta se inscreveu.
- 5.3. Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo.
- 5.4. A entrega dos KITS aos atletas será feita em local, dias e horários a ser informado no site do EVENTO
- 5.5. A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova, sem exceção.
- 5.6. Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE PAGAMENTO ou o BOLETO BANCÁRIO pago ORIGINAL (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). Esse comprovante será retido na entrega do Kit.
- 5.7. Para terceiros retirarem o kit do ATLETA são necessários os mesmos documentos acima mencionados. Caso não tenha o documento original, o mesmo poderá apresentar uma cópia autenticada dos documentos do ATLETA. (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o KIT. Os atletas acima de 60 anos deverão retirar os seus KITS PESSOALMENTE, caso contrário não terão direito ao desconto de 50% no valor da inscrição.

6. REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA

6.1. A competição está dividida em dois níveis de competição conforme os detalhes abaixo: CORRIDA 10Kms e CAMINHADA DE 2Kms- Largada 8h00

- 6.2. CONDUTA Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.
- 6.3. LARGADA Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada "queimada", os atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas "queimadas" de largada será desclassificado.
- 6.4. CORRIDA É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o atleta não poderá correr com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, jóias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; os percursos tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas.
- 6.5. CHEGADA Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a CORRIDA DE 10 Kms e Caminhada 2 Kms durará no máximo 2h00 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

- 6.6. CLASSIFICAÇÃO A corrida terá classificação em dois níveis de competição: 10 km, divididos em masculino e feminino; a classificação do atleta na prova será publicada no site do EVENTO no informe "RESULTADOS" em até 72 horas após o evento.
- 6.7. PREMIAÇÃO Todos os atletas da CORRIDA e da CAMINHADA que completarem o percurso corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação; os 10 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão premiação em dinheiro, troféu ou medalha; a ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial. A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e não terá nenhuma premiação, somente a medalha de participação, mas todos os inscritos na corrida e caminhada participarão dos sorteios de brindes.
- 6.8. PREMIAÇÕES POR FAIXA ETÁRIA Haverá a premiação em dinheiro, para os três primeiros colocados nas categorias por faixas etárias masculinas e femininas, da seguinte forma: Masculino 15-19 ANOS, 20-29 ANOS, 30-39 ANOS, 40-49 ANOS, ACIMA DE 50 ANOS; Feminino 15-19 ANOS, 20-29 ANOS, 30-39 ANOS, 40-49 ANOS, ACIMA DE 50 ANOS
- 6.9. A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 16 anos e será válida a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2023.
- 6.10. O percurso começa e termina no mesmo lugar, ao lado da Camara e Prefeitura Municipal e a Igreja da Matriz no Centro da Cidade. Por questões de segurança exigidas pelo mesmo, não será permitida a participação de pessoas que não estejam devidamente inscritas no EVENTO. A identificação dos atletas será feita pelo número de peito devidamente posicionado e visível na parte da frente da camisa.
- 6.11. A supervisão técnica está a cargo da FMA Federação Mineira de Atletismo.

NCENTIAN F DESENANTATMENTO ESENKITAN

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

"Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declaro estar apto e autorizado para

competir. Assumo e expresso declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, tenho capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO."

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 8.1. Dúvidas e informações técnicas serão esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO, através do "Fale Conosco" no site do EVENTO.
- 8.2. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do KIT, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.
- 8.3. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão Organizadora e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

TAMANHO DA CAM	ISETA:
□ P - Baby look	INSIIIUIU Z
□ P	
□М	
□G	
□ EXG	
INCENTI	VN E DESENVOLVIMENTO ESPOPTIVO