

REGULAMENTO ULTRA TERRA DA LARANJA 2024

1) Tipo e constituição da Prova.

A Prova ULTRAMARATONA TERRA DA LARANJA, será constituída com 4 tipos de percursos denominados: 10k, 23k, 35k e 55k, em estilo “OFF ROAD” com estradas de terra e asfalto, sendo sinalizadas com placas, cal e fitas (na cor VERDE). A Prova será disputada em Jerônimo Monteiro – ES, no dia 30 de junho de 2024.

1.1) Largadas

As largadas e chegadas serão no Parque de Exposições da cidade. As largadas serão divididas em blocos, conforme o tipo de percurso, nos seguintes horários:

- 06:30 horas – largada simultânea das categorias do percurso 55k
- 06:50 horas – largada simultânea das categorias do percurso 35k
- 07:10 horas – largada simultânea das categorias do percurso 23k
- 07:30 horas – largada simultânea das categorias do percurso 10k

1.2) Tempo para conclusão:

Tempo regulamentar (tempo máximo para completar o percurso):

- 10k = 02:00 horas (até às 10:00 horas)
- 23k = 04:00 horas (até às 11:30 horas)
- 35k = 05:00 horas (até às 12:00 horas)
- 55k = 07:00 horas (até às 13:30 horas)

ATENÇÃO – TEMPO DE CORTE

Haverão 2 pontos de corte durante o percurso de 55km, fique atento:

- **PONTO DE CORTE 01:** haverá um posto de reabastecimento no km 34,4. O atleta deverá passar por esse posto com o tempo máximo de prova de 04:03:40. Para isso, deverá ser mantido um ritmo de 07'10".
- **PONTO DE CORTE 02:** haverá outro posto de reabastecimento no km 42. O atleta deverá passar por esse posto com o tempo máximo de 05:08:00. Para isso, o ritmo mantido deverá ser de 07'20".

O atleta que não passar nesses pontos dentro do tempo estabelecido, será convidado a se retirar da prova. Caso o atleta deseje continuar na prova, o mesmo assume toda a responsabilidade com hidratação, alimentação, bem como, com todo e qualquer ocorrido após esse período, isentando a organização de qualquer intercorrência. Para isso, o atleta deverá entregar seu número de peito ao fiscal de prova do ponto.

Lembrando que toda nossa estrutura será desmontada às 13:30, impreterivelmente.

LEIA COM ATENÇÃO

A prova se desenrola por estradas de asfalto e terra, passando por diversas comunidades rurais dos municípios de Jerônimo Monteiro, Cachoeiro de Itapemirim e Alegre.

* Fique atento(a) a sinalização (placas, fitas, cal, etc).

* Redobre a atenção nos cruzamentos e encruzilhadas.

* Por se tratar de um percurso em comunidade rural, existe grande possibilidade de se deparar com animais silvestres, bem como gado e cachorros.

2) Categorias

- 10k (distância aferida de 10.8 km): 18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / 60-69 anos / acima de 70 anos / ATLETA PCD

* Menores de 18 anos deverão entregar, obrigatoriamente, a declaração (para retirada do kit) preenchida e assinada pelo seu responsável respectivo que, apresentada junto com um documento (ou cópia) deste responsável, valerá como a sua autorização para participar no evento

* Atletas com idade inferior a 18 anos, entrarão na classificação 18-29 anos. A idade mínima para participar desse percurso será de 16 anos.

- 23k (distância aferida de 23.5 km): 18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / 60-69 anos / acima de 70 anos / ATLETA PCD

- 35k (distância aferida de 35.6 km): 18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / 60-69 anos / acima de 70 anos

- 55k (distância aferida de 55.4 km): 18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / 60-69 anos / acima de 70 anos / ATLETA PCD

2.1) O atleta inscrito em determinado percurso que, posteriormente deseje efetuar a troca por outro percurso, terá até o dia 27/05/2024 para fazer essa solicitação. Após essa data não será efetuada mais nenhuma troca de percurso.

2.2) O atleta inscrito em determinado percurso que venha a participar da prova em percurso diferente, será automaticamente desclassificado da prova. O mesmo poderá participar e usufruir de toda a estrutura da prova, recebendo medalha referente ao percurso inscrito, etc. Somente não irá concorrer a nenhuma premiação, seja geral ou faixa etária.

HIDRATAÇÃO DA PROVA: para os percursos de 10km e 23 km, serão oferecidos postos de hidratação, com água em copo de 200 ml. Já para os percursos de 35km e

55km, serão disponibilizados PONTOS DE REABASTECIMENTO, onde cada atleta deverá ser responsável por sua própria hidratação. É extremamente aconselhável que o atleta participe da prova com seu próprio recipiente, squeeze, cinto ou mochila de hidratação, etc..

PONTOS DE HIDRATAÇÃO

10 km: água em copo de 200 ml no km 3,1 / km 7,6 / km 9,8

23 km: água em copo de 200 ml no km 3,1 / km 7,6 / km 9 / km 12,3 / km 15,8 / km 19 / km 22,7

35 km: posto de reabastecimento no km 9 / km 12,3 / km 25,4 / km 32

55 km: posto de reabastecimento no km 8,4 / km 17,9 / km 21,1 / km 34,3 / km 42 / km 49,6

3) Inscrições.

Os atletas poderão se inscrever através do site www.sulcapixabacorridas.com.br, ou através de formulário próprio do evento, diretamente com o organizador, através do whatsapp (28)99945-0227, e/ou seus parceiros.

ATENÇÃO: as inscrições são pessoais e intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após o pagamento.

3.1) As inscrições serão encerradas ao atingir o limite técnico da prova (400 atletas) ou até a data limite de 27 de maio de 2024.

3.2) A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

3.3) Pedidos de cancelamento com direito a reembolso, serão aceitos somente até 30/05/2024. Será cobrada uma taxa de 10% do valor do valor pago para cobrir despesas operacionais como taxas do site e/ou bancos. **APÓS ESSE PRAZO NÃO FAREMOS REEMBOLSO EM NENHUMA SITUAÇÃO**

* Os pedidos de reembolso deverão ser encaminhados para o email contato@sulcapixabacorridas.com.br ou pelo WhatsApp (28)99945-0227, até a data limite, o

3.4) No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

3.5) O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de dúvida, deverá ser apresentado à organização para a retirada do kit atleta.

4) Valores e formas de pagamento

O atleta poderá optar pelo pagamento em BOLETO ou CARTÃO (à vista), ou parcelado no CARTÃO.

LOTE PROMOCIONAL - ATÉ 24/12/2023

10 km: R\$97,00 (**com camisa**) / R\$82,00 (**sem camisa**)

23 km: R\$117,00 (**com camisa**) / R\$102,00 (**sem camisa**)

35 km: R\$127,00 (**com camisa**) / R\$112,00 (**sem camisa**)

52 km: R\$147,00 (**com camisa**) / R\$132,00 (**sem camisa**)

1º LOTE – de 25/12/2023 até 14/04/2024

10 km: R\$107,00 (**com camisa**) / R\$92,00 (**sem camisa**)

23 km: R\$127,00 (**com camisa**) / R\$112,00 (**sem camisa**)

35 km: R\$137,00 (**com camisa**) / R\$122,00 (**sem camisa**)

52 km: R\$157,00 (**com camisa**) / R\$142,00 (**sem camisa**)

2º LOTE – de 15/04/2024 até a data limite de 27/05/2024, ou antes, caso seja atingido o número limite de vagas.

10 km: R\$117,00 (**com camisa**) / R\$102,00 (**sem camisa**)

23 km: R\$137,00 (**com camisa**) / R\$122,00 (**sem camisa**)

35 km: R\$147,00 (**com camisa**) / R\$132,00 (**sem camisa**)

52 km: R\$167,00 (**com camisa**) / R\$152,00 (**sem camisa**)

4.1) O idoso fará jus ao benefício de 50% (cinquenta) de desconto no valor final da inscrição.

4.2) Fará jus ao desconto de 50% (cinquenta) o atleta com idade igual ou acima de 60 anos. A referência usada para cálculo das idades é o dia 31/12/2023.

4.3) Composição do kit atleta:

O kit será composto por camisa alusiva ao evento, chip descartável, número de peito e possíveis brindes.

5) Entrega de kits dos atletas.

Para recebê-los, os atletas deverão apresentar:

* documento de identidade com foto.

ATENÇÃO: SE DESISTIR DE CORRER, NÃO PASSE SEU KIT PARA OUTRA PESSOA. ALÉM DE SER ILEGAL E ANTI-ESPORTIVO, VOCÊ SE TORNA RESPONSÁVEL PELA SAÚDE E INTEGRIDADE FÍSICA DESSA PESSOA.

Locais e datas: a definir

5.1) Outra pessoa poderá retirar o kit de um atleta inscrito. Para isso, além dos itens acima, este atleta deverá encaminhar uma autorização.

5.2) Não haverá entrega do kit de participação após o início da competição, bem como posterior ao evento.

5.3) No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

6) Instruções e regras para a corrida

* estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.

* manter sua identificação (número de peito) claramente visível durante toda a competição.

* ter conhecimento do seu percurso (todos os percursos estão disponíveis no site www.sulcapixabacorridas.com.br).

* proibido o auxílio de terceiros, por meio de locomoção que não seja as próprias pernas.

* acompanhar as comunicações enviadas por e-mail e/ou whatsapp, bem como postagens no instagram oficial, @sulcapixabacorridas.

* as equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do atleta para o hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do atleta.

- * facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.
- * zelar pela boa imagem do esporte e pela preservação da natureza. O atleta que for pego descartando qualquer material fora das áreas orientadas pela organização, será desclassificado da prova.
- * respeitar as leis de trânsito durante toda a prova. (CORRA NA SEMPRE A SUA DIREITA)
- * notificar imediatamente a Organização da Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo.

A Equipe Organizadora da Ultramaratona Terra da Laranja se empenha para oferecer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, é necessária a colaboração de todos na fiscalização da sinalização do roteiro, nas atitudes desleais e outras ocorrências indesejadas. Denuncie!

7) Premiação

- * Medalhas ULTRA TERRA DA LARANJA, somente para os atletas que, comprovadamente completarem o percurso dentro do período regulamentar.
- * Troféus categoria Geral: 5 primeiros colocados na classificação geral (masculino e feminino) em todos os percursos.
- * Troféus categoria Faixa Etária: para os 3 primeiros classificados por faixa etária (masculino e feminino) em todos os percursos.
- * O atleta que se classificar na categoria GERAL, não será premiado em outra categoria.
- * Não serão entregues troféus, medalhas e brindes (quando houver) pós-prova, para pessoas que, mesmo inscritas, não participarem da prova.
- * As colocações serão definidas por tempo bruto (ordem de chegada).

8) Disposições finais

- * Os organizadores, patrocinadores e parceiros do evento não se responsabilizam e orientam aos participantes que realizem avaliações e acompanhamento médico antes de se submeter a uma atividade física deste nível.
- * Ao participar da ULTRA TERRA DA LARANJA, o atleta aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- * As dúvidas ou informações técnicas devem ser enviadas por email para contato@sulcapixabacorridas.com.br ou pelo WhatsApp (28)99945-0227

* A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo instagram @sulcapixabacorridas

* As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.