



4º Aniversário Equipe Calangu's Runners

<https://www.strava.com/routes/3018593192702631392>

5,89 km

Distância

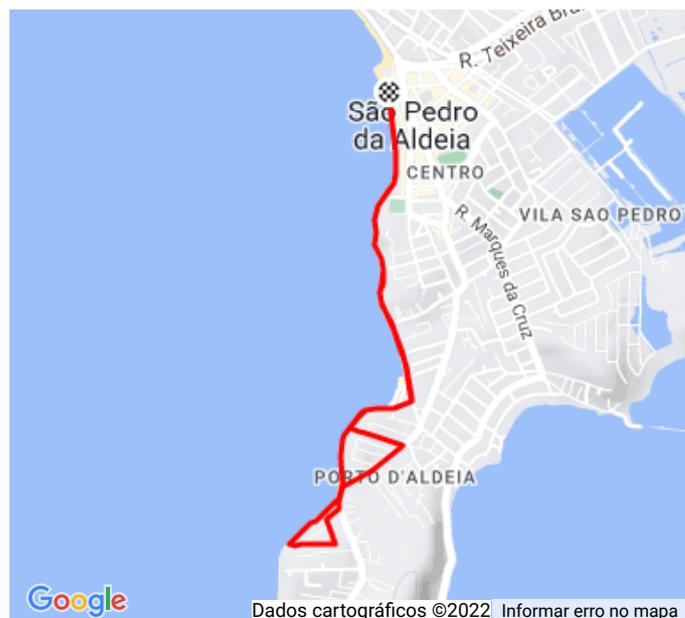
14 m

Ganho de elevação

Estrada

Tipo de corrida

Est. de tempo em movimento: 33:27



Recomendações de rota podem ser incompletas e/ou imprecisas e podem conter seções de propriedades privadas e/ou de terrenos que podem ser desafiadores ou perigosos. Sempre use o bom senso com relação às condições de segurança da estrada ou trilha e obedeça às leis de tráfego e propriedade. Est. de tempo em movimento com base em seu ritmo médio de 5:38/km durante as últimas 4 semanas

DIREÇÃO	DISTÂNCIA (quilômetros)
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	0,0
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	0,1
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	0,3
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	0,4
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	0,4
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	0,5

Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	1,0
Continuar em Avenida Pitória	1,2
Prossiga para Avenida Pitória	1,2
Prossiga para Avenida Pitória	1,4
Prossiga para Avenida Pitória	1,6
Prossiga para Rua Prefeito José Guimarães	1,6
Prossiga para Rua Prefeito José Guimarães	1,7
Prossiga para Rua Prefeito José Guimarães	2,0
Prossiga para Rua Prefeito José Guimarães	2,2
Continuar em Estrada do Boqueirão	2,2
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	2,3
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	2,5
Prossiga para Rua C	2,5
Prossiga para Rua C	2,6
Prossiga para Rua B	2,7
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	2,8
Prossiga para Rua A	2,9
Prossiga para Rua A	2,9
Esquerda para Estrada do Boqueirão	2,9
Prossiga para Estrada do Boqueirão	3,1
Prossiga para Estrada do Boqueirão	3,2
Prossiga para Estrada do Boqueirão	3,4
Esquerda para Rua das Camélias	3,4
Prossiga para Rua Prefeito José Guimarães	3,6
Prossiga para Rua Prefeito José Guimarães	3,9
Esquerda para Avenida Pitória	4,0
Prossiga para Avenida Pitória	4,0
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	4,4
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	4,5
Prossiga para o ponto fora da estrada. Dados indisponíveis	5,5
Chegar no final	5,6