

CORRIDA DE ANIVERSÁRIO DE 20 ANOS DO 3 OITÃO

REGULAMENTO OFICIAL DA PROVA

Nessa 5ª edição da corrida do 38º Batalhão de Polícia Militar a nossa unidade comemora os 20 ANOS de sua criação!

CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO!

1. A PROVA

1.1. A Prova **CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO** é organizada pela Seção de Logística e Seção de Educação Física do 38º BPM e atende às normas da CBAAt. Será realizada no domingo, dia **04 de SETEMBRO DE 2022** na cidade de Três Rios-RJ com largada na Avenida Prefeito Alberto Lavinias (Av. Beira Rio) próximo à Quadra de Areia e chegada no pátio do aquartelamento do 38º Batalhão de Polícia Militar, localizado na Estrada União Indústria, nº. 250, Km 125, Monte Castelo, Três Rios-RJ. A prova será disputada na distância de 5,5 Km cujo percurso será informado no item 2.

1.2. Fazem parte desta prova, exclusivamente:

- Corrida Individual com distância de 5,5 Km.
- A largada da prova para TODAS AS CATEGORIAS será às 08h00min na Avenida Prefeito Alberto Lavinias (Av. Beira Rio) em frente à Quadra de Areia.

1.3. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos regularmente inscritos, de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

2. PERCURSO

- **Prova 5,5 Km:** (Início) Largada na Avenida Prefeito Alberto Lavinias (Av. Beira Rio) em frente à Quadra de Areia seguindo até a rotatória em Frente à Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro; Acessar a Avenida Zoello Sola sentido UPA, contornando a rotatória e voltando pela Avenida Zoello Sola até acessar a Avenida Condessa do Rio Novo; percorrer toda a extensão da Avenida Condessa do Rio Novo e acessar o Viaduto Antônio Teixeira Pinto; acessar a Rua Nelson Viana e percorrer toda sua extensão até acessar a Avenida Castro Alves; percorrer toda a extensão da Avenida Castro Alves até a rotatória com a Estrada União Indústria; acessar a Estrada União Indústria à direita sentido 38º Batalhão de Polícia Militar; chegada no pátio do 38º Batalhão de Polícia Militar (fim de prova);

3. DATA / HORÁRIO / PROGRAMAÇÃO DIA DO EVENTO

3.1. DATA: **04 de SETEMBRO DE 2022**

3.2. LARGADA: **08h00min – Avenida Alberto Lavinias (Av. Beira Rio) em frente à Quadra de Areia;**

3.3. CHEGADA: **pátio do 38º BPM;**

3.4. PREMIAÇÃO: **09h30min – Início**

3.5. A prova terá a duração máxima de **1h30min.**

4. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

4.1. Prova de **5,5 Km - corrida:** os atletas participarão das categorias GERAL MASCULINO, GERAL FEMININO e FAIXAS ETÁRIAS:

MASCULINO

M16A19.....Homens de 16 a 19 anos

M20A29.....Homens de 20 a 29 anos

M30A39.....Homens de 30 a 39 anos

M40A49.....Homens de 40 a 49 anos
 M50A59.....Homens de 50 a 59 anos
 MAcim60.....Homens Acima de 60 anos

FEMININO

F16A19.....Mulheres de 16 a 19 anos
 F20A29.....Mulheres de 20 a 29 anos
 F30A39.....Mulheres de 30 a 39 anos
 F40A49.....Mulheres de 40 a 49 anos
 F50A59.....Mulheres de 50 a 59 anos
 FAcim60.....Mulheres acima de 60 anos

CATEGORIA POLICIAL MILITAR MASCULINO

CATEGORIA POLICIAL MILITAR FEMININO

4.2. O pódio GERAL da prova **corrida 5,5 Km** será formado pelos 5 primeiros atletas de cada categoria masculino e feminino que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, independente do tempo de prova líquido;

4.3. O pódio por CATEGORIAS DE FAIXAS ETÁRIAS será realizado apenas na prova de **corrida 5,5 Km** com os 3 primeiros atletas masculino e feminino que cruzarem a linha de chegada dentro de suas respectivas faixas etárias, obedecendo todo o regulamento, levando-se em consideração o tempo líquido;

4.4. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento receberão medalha de finalização da prova.

4.5. Conforme determinação da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade MÍNIMA para atletas participarem desta prova é de 16 (dezesesseis) anos;

4.6. Serão desclassificados todos os atletas que não observarem as informações acima descritas;

5. INSCRIÇÃO NO EVENTO

5.1. No ato da inscrição o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE".

5.2. A inscrição na prova **CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

5.3. As inscrições serão realizadas pelo site: www.esportecorrida.com.br

5.4. As inscrições serão encerradas no dia 31 de agosto de 2022, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de 100 (cem) participantes;

5.5. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

5.6. Valor da inscrição: R\$ 40,00 (todos os atletas) e R\$ 25,00 (Policiais Militares).

5.7. O valor da inscrição NÃO será devolvido caso o participante desista da prova;

6. ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

6.1. A entrega dos kits do atleta acontecerá na **sede da 1ª Companhia do 38º Batalhão localizado na Rua Duque de Caxias, nº 622, Centro, Três Rios – RJ (em frente à Loja CEM).**

Data: 03 DE SETEMBRO (SÁBADO): de 09:00h às 15:00h

§ Parágrafo único: O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit;

6.2. NÃO serão entregues kits de corrida no horário da prova e nem após o evento;

6.3. O Kit de participação do evento é composto de:

- 01 (uma) camisa dry personalizada da prova;
- 01 (um) Número de Peito (identificação) de uso obrigatório;
- 01 (um) Chip de cronometragem descartável;
- 01 (uma) medalha personalizada da prova para os concludentes;

6.4. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do comprovante de inscrição e RG, todos na forma original ou fotocópia autenticada;

6.5. Devido à necessidade de produção antecipada, e sendo esta feita baseado em dados estatísticos, o tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com disponibilidade.

6.6. O atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem. No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes na altura do peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado;

6.7. A retirada de Kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação do canhoto/comprovante de inscrição e cópia de documento de identificação do inscrito;

6.8. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir seus dados;

6.9. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit;

6.10. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação;

6.11. O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova;

6.12. O chip descartável é a mais nova tecnologia de cronometragem disponível no mercado. Caso tenha alguma dúvida de como proceder, procurar o staff da prova para orientá-lo. O chip não deve ser cortado, arranhado, dobrado com vinco, ou danificado para que tenha uma perfeita resposta ao sistema. Por ser descartável, não será necessária sua devolução. O uso do "chip" é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar. Na hora do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas no momento do recebimento do "chip";

6.13. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta, pois seus tempos não serão registrados sem ele, quando for detectado por algum fiscal a falta do uso.

7. PARTICIPAÇÃO

7.1. Os inscritos deverão estar no local de largada com pelo menos 1(uma) hora de antecedência quando serão dadas as instruções finais;

7.2. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto demarcado pela organização em sua totalidade;

7.3. É obrigatório o uso do número de peito e do chip de cronometragem, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número ou do "chip", dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará em sua desclassificação. A guarda, manutenção e manuseio dos chips e números são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos, e posterior comunicado a Federação de atletismo local, e também a CBAAt, para as devidas

providências, que após a devida apuração do ocorrido, poderá ser a suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos, podendo ser até o banimento do esporte, no caso de reincidência comprovada no delito, com objetivos de ganhos ou benefícios;

7.4. Não será permitido o auxílio externo sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros o acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares, etc, seja correndo, por bicicleta e/ou outros meios (pacing), resultará na desclassificação do participante;

7.5. O inscrito (a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo;

7.6. O participante tem obrigação de usar o número de peito cedida no kit para entrar nas dependências do Batalhão, assim como durante a prova.

8. PREMIAÇÃO

8.1. Todos os atletas regularmente inscritos que cruzarem a linha de chegada de forma legal, e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de conclusão do evento. É obrigatório que o inscrito esteja portando o número de peito para o recebimento da medalha de finalização. Só será entregue 01 (uma) medalha por inscrito;

8.2. Na prova de corrida 5,5 Km haverá premiação nas categorias GERAL (3 primeiros colocados masculino e feminino), por FAIXA ETÁRIA (3 primeiros colocados masculino e feminino) e categoria POLICIAL MILITAR. Os atletas classificados dentro dos critérios acima expostos receberão troféus;

8.3. As 3 (três) primeiras colocações GERAIS da PROVA DE CORRIDA 5,5 KM MASCULINO e FEMININO serão definidas por ordem de chegada;

8.4. Haverá cerimônia de premiação no pódio, para entrega dos troféus para os atletas classificados do 1º ao 3º lugares das categorias GERAL e do 1º ao 3º lugares nas FAIXAS ETÁRIAS e POLICIAL MILITAR MASCULINO e FEMININO da PROVA DE 5,5 KM; Todos os ATLETAS, que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação;

8.5. As categorias por faixa etária da prova de corrida 5,5 Km são as seguintes:

MASCULINO

M16A19.....Homens de 16 a 19 anos
M20A29.....Homens de 20 a 29 anos
M30A39.....Homens de 30 a 39 anos
M40A49.....Homens de 40 a 49 anos
M50A59.....Homens de 50 a 59 anos
MAcim60.....Homens Acima de 60 anos

FEMININO

F16A19.....Mulheres de 16 a 19 anos
F20A29.....Mulheres de 20 a 29 anos
F30A39.....Mulheres de 30 a 39 anos
F40A49.....Mulheres de 40 a 49 anos
F50A59.....Mulheres de 50 a 59 anos
FAcim60.....Mulheres acima de 60 anos

CATEGORIA POLICIAL MILITAR MASCULINO

CATEGORIA POLICIAL MILITAR FEMININO

8.6. A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, ranking ou participação especial que será divulgada no site do EVENTO, ou durante a realização dele;

8.7. Os resultados oficiais da **CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO** serão informados via internet na página oficial do 38º Batalhão de Polícia Militar, ao prazo de 48 horas após o término da prova;

9. MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS/TREINADORES/ACADEMIAS

9.1. Será permitida apenas a montagem de tendas de assessorias esportivas na Avenida Prefeito Alberto Lavinias (local de largada);

9.2. As assessorias esportivas interessadas em montar tendas deverão fazer contato com os organizadores do evento nos meios de comunicação disponibilizados pela organização da prova para verificarem os locais destinados a este fim;

9.3. As tendas de assessorias esportivas só poderão permanecer nos locais destinados nos horários informados pela organização do evento em função das interdições de vias concedidas pela prefeitura;

9.4. Não será autorizada montagem de tendas de assessorias esportivas na sede do 38º BPM, pois o espaço físico da unidade será destinado à infraestrutura da chegada, premiação e atividades de comemoração de aniversário do 38º BPM.

10. GERAL

10.1. Ao participar da **CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO**, o inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

10.2. Todos os inscritos participantes deverão estar em dia com criteriosa avaliação médica para realização da prova, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

10.3. O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova, e avaliação de sua condição física e desempenho durante e ao longo do percurso dela, julgando por si só se deve ou não continuar participando. Pode o diretor geral de prova, ou segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

10.4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, equipe médica de plantão à disposição, prestando atendimento na largada, ao longo do percurso da corrida, e na chegada. A segurança por todo o percurso da prova será garantida pelos órgãos públicos competentes;

10.5. Conforme estabelece o item específico da Norma 07 em vigor, publicada no site da CBAAt, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. O INSCRITO ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/ transferência até seu atendimento médico e futuros procedimento decorrentes;

10.6. Não haverá serviço de guarda-volumes. Todo e qualquer objeto utilizado pelo atleta antes, durante e após a prova será de sua responsabilidade e cautela, não se responsabilizando a organização da prova ou a unidade militar por qualquer dano ou extravio;

10.7. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

10.8. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá fiscais e staffs para a orientação e fiscalização dos participantes;

10.9. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito;

10.10. A organização da **CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO** poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

10.11. A organização da **CORRIDA DO 3 OITÃO – 20 ANOS SERVINDO E PROTEGENDO** reserva-se ao direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas;

10.12. Todos os participantes do evento: inscritos, staffs, organizadores e público em geral, cedem outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: emails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito;

10.13. Na prova de corrida 5,5 Km haverá 01 (um) posto de hidratação no percurso na descida do viaduto e também na chegada;

10.14. A organização não pode se responsabilizar pelas condições da pista, ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto, por tratar-se de vias públicas e de ampla utilização por veículos e etc. Por conta disso, os órgãos públicos oficiais responsáveis devem disponibilizar antecipadamente, todas as informações sobre as ruas que integram o percurso da prova;

10.15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação;

11. FINAL

11.1. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o email 38bpm.p4@gmail.com ou através dos telefones (24) 98825-1288 / (24) 98112-1361 para que sejam registradas e respondidas a contento;

11.2. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

11.3. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e da Norma 07 e Anexos publicada no site da CBAAt (www.cbat.org.br), estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça Comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

12. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, (identificado no cadastramento da inscrição), no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que: Estou ciente de que se trata de uma corrida / caminhada / passeio ciclístico com distância de 5,5 Km, estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e ciente que não deve existir nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, ou de participar dela. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro, os organizadores, colaboradores e patrocinadores da 3 RIOS + 3 OITÃO – CORRIDA DE ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE TRÊS RIOS de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes sem a devida autorização por escrito dos organizadores; assim como também, não portar qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança

do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas, se infringir esta regra.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e aceito o regulamento do evento, bem como me comprometo a respeitar as áreas destinadas a organização, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os, organizadores, realizadores, mídia e patrocinadores.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras.

13. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

38º Batalhão de Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro.

MAJ PM BANDEIRA / MAJ MACHADO / 3º SGT DENISE / CB MICHELE

Contatos: (24) 98825-1288 / (24) 98112-1361

email: 38bpm.p4@gmail.com