

O TREINO – A VOLTA DO LEÃO 25 KM – GRUMARI / RJ

- PROJETO KORRIDA KARIOCA
- 25/08/2024
- Endereço: Av. das Américas, 46.673 - Guaratiba, Rio de Janeiro – RJ- CEP :23.032-050
- Horário da largada: 06:00

SOBRE A PROVA

Este treino será realizada no dia 25/08/2023, na altura de Guaratiba com concentração no Posto de Gasolina Jet Oil - Serviços Automotivos | Ipiranga largada a partir das 06:00 para as distâncias 25km.

Não somos um evento de corrida de competição e sim um TREINO.

Horário de Largada:
25 km – 06:00

INSCRIÇÃO INDIVIDUAL - PARCELE no cartão de crédito

KIT PADRÃO

(sacola, camisa, número de peito, medalha*)

KIT BÁSICO:

(sacola, número de peito, medalha*)

A medalha faz parte do kit indiretamente, o atleta precisa está escrito e concluir o percurso para ganhar a sua medalha de participação. Não vendemos medalhas.

ENTREGA DE KIT

A entrega de kit será por agendamento via e-mail. Segue abaixo os dois pontos de entrega. Não entregamos kit no dia do evento de treino.

CARIOCA FIT – CAMPO GRANDE

Estrada da Cachamorra, 485 - Campo Grande, Rio de Janeiro – RJ, 23.040-151

Dia 23/082024 - 6ª feira das 13h às 20h

Dia 24/08/24 – Sábado das 9h às 13hs

SÓ ÓTICA | Óculos de Grau | Óculos de Sol | Campo Grande

Est. do Cabuçu, 345 - loja 4 - Campo Grande, Rio de Janeiro - RJ, 23052-230

Dia 23/082024 - 6ª feira das 09h às 18h

Dia 24/08/24 – Sábado das 9h às 13hs

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

- Cópia de documento com foto do atleta inscrito
- Comprovante de inscrição
- Autorização preenchida, para imprimir [CLIQUE AQUI](#)

PREMIAÇÃO

TREINO DE CORRIDA 25 KM

Medalha para todas as concluintes. A medalha não faz parte do kit DIRETAMENTE. Somente se o atleta concluir o percurso.

CORRIDA 25 K

Medalha para todas as concluintes

Troféu **GERAL** para as 5 primeiras – Feminino.

Troféu **GERAL** para as 5 primeiros – Masculino.

MEDIDAS DOS KITS

CAMISA MANGA CURTA (foto) nos tamanhos e medidas abaixo. As medidas tem uma pequena variação, segundo o fabricante.

Não trocamos as camisas após a escolha, verifique antes de realizar seu pedido.

- BABY LOOK

TAMANHO ÚNICO - 58X44

- UNISSEX

P - 64X47

M - 67X50

G - 70X53

GG - 73X56

REGULAMENTO

REGULAMENTO Treino “A VOLTA DO LEÃO 25 KM”

1 – O TREINÃO

1.1) O Evento Esportivo " A VOLTA DO LEÃO 25 KM ", doravante denominada um **TREINO**, devido não ter um caráter competitivo, a pesar de algumas características semelhantes. Este **TREINO** será realizado em **GUARATIBA** na subida da Serra da Grota Funda, onde iremos **TREINAR** pelo acostamento em fila indiana, com largada e chegada na altura no Posto de Gasolina Jet Oil - Serviços Automotivos | Ipiranga, no dia 25 de agosto de 2024 em qualquer condição climática.

1.2) O **EVENTO** de treino será realizado nas modalidades: Corrida de 25 km. Não temos a modalidade caminhada, o participante precisar correr o percurso total ou parte dele.

1.3) O **EVENTO** de treino é de organização e realização do “Projeto Korrida Karioca”;

1.4) O **EVENTO** de treino terá **LARGADA** a partir das 06:00

2 – CRONOGRAMA

05h00 - Abertura da Arena e Guarda-volumes

05h50 – Aquecimento

06h00 - Largada para a corrida 25 km

10h00 – Premiação

10h30 - Encerramento das atividades

2.2) Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO de treino.

É de responsabilidade de o ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2) Ao participar deste EVENTO de treino, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3) Haverá carro e motos de apoio, para atendimento emergencial aos atletas, caso necessário. O serviço de apoio é para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4) O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5) A segurança do EVENTO de treino receberá a organização.

3.6) Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários e Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA.

3.7) A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8) A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes.

3.9) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO de treino.

3.10) Ao se inscrever para o EVENTO do treino o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

3.11) Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.12) O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.13) O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.14) É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.15) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

3.16) Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO de treino.

3.17) Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO de treino, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.18) O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

3.19) Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

3.20) A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.

3.21) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO de treino informando estas alterações na retirada do Kit, ocasião esta em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova e ter o valor da inscrição ressarcido.

4 – INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS.

4.1) As inscrições poderão ser feitas através do link de inscrição disponível no site e nas mídias sociais do Projeto Korrida Karioca, e estão sujeitos a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado na Internet.

4.2) As inscrições para o evento poderão ser realizadas individualmente ou em grupos:

ENTREGA DOS KITS:

CARIOCA FIT – CAMPO GRANDE

Estrada da Cachamorra, 485 - Campo Grande, Rio de Janeiro – RJ, 23.040-151

Dia 23/082024 - 6ª feira das 13h às 20h

Dia 24/08/24 – Sábado das 9h às 13hs

SÓ ÓTICA | Óculos de Grau | Óculos de Sol | Campo Grande

Est. do Cabuçu, 345 - loja 4 - Campo Grande, Rio de Janeiro - RJ, 23052-230

Dia 23/082024 - 6ª feira das 09h às 18h

Dia 24/08/24 – Sábado das 9h às 13hs

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, É NECESSÁRIO:

- *Apresentação da cópia do documento com foto do atleta
- *Comprovante da inscrição do atleta
- *Apresentação da autorização impressa e assinada

4.3) A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do treino em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

4.4) Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.

4.5) A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da ficha.

4.6) O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo.

4.7) O ATLETA assume que participa deste EVENTO de treino por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.8) Ao se inscrever no EVENTO de treino o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.9) Não haverá reembolso das inscrições, caso o atleta desista de participar do evento. O kit é intransferível.

5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1) Ao se inscrever e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está apenas ativando sua participação e acesso ao treino, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2) O Kit de Participação do evento de treino somente será entregue aos ATLETAS regularmente inscritos e, portanto, estará vinculado à taxa de inscrição. O Kit tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual o atleta se inscreveu.

5.3) Na retirada do kit será recebido o tamanho da camisa escolhido no ato da inscrição.

5.4) NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO, NEM APÓS O MESMO.

5.5) A entrega dos KITS aos atletas será feita em local, dias e horários a ser informado nos meios de divulgação do evento. Já consta no item 4.2.

5.6) A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

5.7) Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.

5.8) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário apresentar uma cópia do documento com foto do ATLETA, comprovante de inscrição e termo de autorização.

6 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA E DA CAMINHADA

6.1) O treino tem somente um nível corrida 25km. Porém o participante, atleta poderá alternar correr e caminhar durante o percurso. Só caminha não será permitido.

6.2) CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

6.3) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação da organização.

6.4) CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; os percursos tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas.

6.5) CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando o mesmo cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos outros participantes; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelos organizadores, como é um treino não teremos CRONOMETRAGEM, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a CORRIDA e a CAMINHADA de 25 km durará no máximo 2h00 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6) PREMIAÇÃO - Todos os atletas que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação; a ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

6.7) A idade mínima exigida para a participação nos eventos de treino é de 18 anos. Caso o atleta for menor de 18 anos não poderá mesmo acompanhado de seus responsáveis.

6.8) CLASSIFICAÇÃO – Apenas os atletas que participarem da Corrida de 25 km poderão concorrer a premiação de troféus, sendo os 5 primeiros geral masculino e feminino.

A organização não irá marcar tempo de percurso cada atleta terá que marcar o seu tempo.

7 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

7.1) "Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO de treino, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir.

Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO de treino O Desafio da Grotta Funda, quem tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO."

8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1) A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO de treino, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

8.2) As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.