



REGULAMENTO OFICIAL | ULTRALENE45K

A **ULTRAMARATONA LENE45K** é um **treino festivo** em comemoração ao um novo ciclo de vida que se inicia da corredora **LENE BEZERRA**. Será um evento, exclusivamente, de caráter **FESTIVO, ESPORTIVO E PARTICIPATIVO**, não havendo competitividade. Tem como objetivo principal celebrar a vida com os amigos que mundo da corrida a presenteou.

01. PROVA

1.1 DATA: O treino organizado acontecerá no dia 23 de janeiro de 2022, com participação dos atletas de ambos os sexos, masculino e feminino, com idade mínima de 18 anos - completos até o dia 31 de dezembro de 2022, conforme determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, devidamente inscritos, independente da condição climática, com **DISTÂNCIA ÚNICA DE 45KM**.

1.2 LOCAL DA LARGADA E HORÁRIO: Largada será no Parque Estadual do Rio Cocó na Av. Padre Antônio Tomás, s/n, sentido avenida Sebastião de Abreu – Fortaleza – Ce com horário, pontualmente, às 4h30min da manhã.

1.3 LOCAL DA CHEGADA: A chegada da prova será no Lá & Lú Buffet na Av. Dep. José Queiroz Ferreira (Avenida Iluminada), 629 na cidade de Pindoretama – Ce.

1.4 RETORNO DOS ATLETAS: Todos os atletas, devidamente inscritos, terão direito ao retorno em vans para o local da largada (Parque Estadual do Rio Cocó – Fortaleza – Ce) com horários definidos pela organização do evento e divulgado posteriormente a todos.

1.5 PONTOS DE HIDRATAÇÃO: Será disponibilizado para todos os atletas pontos de hidratação, nos kms aproximadamente em 4k e 4k, no qual será fornecido uma suplementação completa conforme tabela abaixo.



TABELA DE SUPLEMENTAÇÃO	
PONTO DE HIDRATAÇÃO	SUPLEMENTAÇÃO
4k	Água
8k	Água
12k	Água e Rapadura
16k	Água e Rapadura
20k	Água e Rapadura
24k	Água, rapadura e Banana
28k	Água, rapadura, Banana, tangerina, isotônico
32k	Água, rapadura, Banana, tangerina, isotônico e coca-cola
36k	Água, rapadura, Banana, tangerina, isotônico e coca-cola
40k	Água, rapadura, Banana, tangerina, isotônico
45K	Chegada - Água, isotônico, banana, tangerina, água de coco, caldo de cana.

1.6 DURAÇÃO: A prova terá o tempo máximo de duração de 07 (sete) horas.

TABELA APROXIMADA DO RITMO EM QUILÔMETRO	
PACE	45K
3:00	2h15min
3:50	2h40min
4:00	3h
4:50	3h25min
5:00	3h45min
5:50	4h10min
6:00	4h30min
6:50	4h55min
7:00	5h15min
7:50	5h40min
8:00	6h
8:50	6h25min
9:00	6h45min



PREMIAÇÃO: Todos os atletas que terminarem o percurso no tempo máximo de 07 (sete) horas após a largada receberão uma **MEDALHA DE METAL FUNDIDO** de participação e uma **LEMBRANÇA FINISHER** no final da prova.

1.7 PERCURSO: O percurso do treino organizado será 100% em asfalto pela Ce040. Todos os atletas inscritos sairão do Parque do Cocó em sentido a Av. Sebastião de Abreu (por trás do Iguatemi) e depois vai pegar a ciclovia e o canteiro central da Avenida Washington Soares até a entrada da cidade de Aquiraz (aqui será mais ou menos o km25). Após, todos os atletas deverão atravessar com todo cuidado (vai ter uma equipe de socorristas para orientar a mudança de faixa) para seguir o fluxo dos carros (seu lado direito) e correr pelo acostamento até a cidade de Pindoretama.



1.8 SINALIZAÇÃO: É de suma importância que todos os atletas sigam as orientações do Coordenador do percurso, dos staffs, da sinalização e da equipe de socorristas e paramédicos por medida de segurança de todos.

1.9 SEGURANÇA: Todos os atletas, devidamente inscritos, estarão assegurados durante 24h pela **TÓKIO MARINE SEGURADORA**.



02. KIT OFICIAL DO EVENTO

2.1 O KIT da prova será composto por um número de peito personalizado, chip de cronometragem (descartável), alfinetes, seguro atleta, equipe de socorrista durante todo percurso, hidratação, medalha de metal fundido pós-corrida, lembrança finisher, certificado de participação, reposição energética durante e pós-evento, pulseira identificadora (controle do transfer) e o transfer (Retorno dos atletas em vans para o local da Largada - Parque Estadual do Rio Cocó – Fortaleza – Ce).

03. CRONOGRAMA | INSCRIÇÕES | VALORES /LOTES

3.1 As inscrições serão limitadas a 100 atletas, onde 10% das vagas (100 inscrições) serão destinado a atletas com idade igual ou superior a 60 anos, tendo seu início no dia 01/12/2021 e o encerramento 23h59min do dia 05/01/2022, ou quando for atingido o número máximo de inscritos, o que ocorrer primeiro. **A INSCRIÇÃO NA CORRIDA É INDIVIDUAL, PESSOAL E INTRANSFERÍVEL.**

1º LOTE | 01/12/21 ATÉ 20/12/21

- VALOR DA INSCRIÇÃO: R\$ 125,00

2º LOTE | 21/12/21 ATÉ 05/01/22

- VALOR DA INSCRIÇÃO: R\$ 135,00

3.3 As inscrições serão realizadas através do site <https://esportecorrida.com.br/v1/> e pelo Whatzapp 85 9.8788 7398 - Lene Bezerra.

3.4. Os atletas com idade igual ou superior a 60 anos, têm desconto de 50% no valor da inscrição e só poderá fazer a inscrição via WhatsApp 85 98788 7398 (Lene Bezerra), sendo obrigatória o envio do documento com foto.

3.5 As inscrições realizadas via WhatsApp só serão validadas após o recebimento do comprovante de pagamento.



DADOS PARA PAGAMENTO VIA

PIX CPF: 704.437.263 – 53

HEUDILENE BEZERRA SILVA

BANCO DO BRASIL

04. PENALIDADES

4.1 O atleta participante tem a obrigação de respeitar o meio ambiente onde será realizada a prova e por conta disso deverá colocar o copo de água e/ou qualquer outro lixo de uso pessoal, que após o uso, descartar no lixo ou no coletor no ponto de hidratação, ou levar consigo até encontrar um coletor de lixo, ou ainda, entregar algum staff participante da organização da corrida. Caso seja descumprida esta regra, o atleta será desclassificado da prova, e conseqüentemente não receberá a medalha de participação e nem a lembrança finisher.

4.2 O atleta que entregar seu número de peito ou chip para terceiros e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente e por escrito, até 48h antes do evento, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova. Caso o atleta seja localizado o mesmo será convidado a sair da prova sem direito a receber a medalha de participação.

4.3 O atleta que não enviar o certificado de vacinação até a data prevista, 20 de janeiro de 2022, para o WhatsApp 85 9.8788 7398 (Lene Bezerra), poderá ser desclassificado da prova.

05. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

5.1 O tempo de todos os corredores que participarem do treino será cronometrado pela www.cronoteam.com.br e informado posteriormente pelo site com liberação do seu certificado de participação.

5.2 A entrega do número de peito e do chip será 30min antes da largada do treino. Então é de suma importância que todos os atletas cheguem com 30min de antecedência para pegar o seu.



5.3 É de uso obrigatório do chip para fins de liberação do certificado de participação e cronometragem do tempo bruto, durante todo o percurso do treino, assim como as consequências de sua não utilização ou uso incorreto dos mesmos. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis, do pé esquerdo, na posição vertical.

5.4 A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando o organizador e a empresa de cronometragem na liberação do seu certificado de participação.

5.5 O participante que entregar seu número de peito ou chip para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

5.6 O organizador não se responsabiliza pela não divulgação do resultado final do atleta que não utilizou o chip da forma recomendada neste regulamento.

5.7 A impressão do certificado de participação do treino organizado será informada através do site oficial da cronometragem, www.cronoteam.com.br, após o término da prova.

06. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

6.1 O atleta que se inscrever e conseqüentemente participar do treino organizado está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao treino organizado, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

6.2 Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato de inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para o organizador e para os patrocinadores do treino organizado



6.3 *A filmagem, fotografias ou vídeo relativos ao treino organizado têm os direitos reservados aos organizadores. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e do presente treino organizado pertencem aos organizadores.*

07. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO

7.1 *Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão do treino organizado, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o treino organizado, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova data para realização do treino organizado.*

7.2 *Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão do treino organizado (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para o organizador.*

7.3 *O treino organizado poderá ser adiado ou cancelado a critério do organizador, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial do treino organizado.*

7.4 *Na hipótese de adiamento do treino organizado e a consequente divulgação de nova data os inscritos terão o prazo de 07 (sete) dias para solicitarem a devolução do valor da inscrição, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.*

7.5 *Na hipótese de cancelamento do treino organizado (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 07 (sete) dias, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.*

08. PROTOCOLO DE SEGURANÇA SANITÁRIA

8.1 *Todos os atletas são obrigados a estar com sua vacina em dia e enviar para o Whatsapp (85) 9.8788.7398 (Lene Bezerra) o CERTIFICADO DE VACINAÇÃO ATUALIZADO até o dia 20 de janeiro de 2022.*

8.2 *Caso o atleta não tenha enviado o certificado de vacinação até a data acima, poderá ser desclassificado da prova.*



8.3 Todos os atletas serão obrigados utilizar a máscara na concentração e na hora da largada, e seu uso obrigatório pelo menos até o primeiro quilometro, após pode retirar a máscara e guardar consigo na roupa e só descartar numa lixeira mais próxima que encontrar durante o percurso.

8.4 Cada atleta receberá uma máscara descartável ao chegar no local da largada e seu uso será obrigatório pelo menos até o primeiro quilometro. Na chegada receberá outra mascarará assim que ultrapassar a linha de chegada.

8.5 Toda a equipe de staff estará com EPIs;

09. INSTRUÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

9.1 Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos meia hora de antecedência 04h00, quando serão dadas as instruções finais.

9.2 Disputará do treino organizado o por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova. O organizador não se responsabilizará pela saúde física dos atletas.

9.3 O organizador não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação da corrida. Durante o percurso, será disponibilizado uma equipe de serviço de Socorrista e paramédicos para atendimento emergencial e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde mais próximo.

9.4 Ao longo do percurso do treino organizado haverá postos de hidratação e suplementação.

9.5 A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso atleta comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

9.6 É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso do treino organizado.

9.7 Os atletas deverão tomar cuidado durante o percurso com o trânsito, eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que possam existir no percurso. O organizador não se responsabiliza por possíveis



defeitos na pista. Por conta disso, os atletas terão a informação das ruas que integram o percurso do treino organizado com antecedência.

9.8 Todos os atletas em caso de acidentes, **OFICIALMENTE INSCRITOS, STAFFS, ORGANIZAÇÃO** estarão cobertos pela seguradora da prova.

9.9 Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação do treino organizado.

9.10 O treino organizado terá percurso único de 45km com duração máxima de 7h (sete horas). Após esse tempo, ou seja, assim que atingir esse período de tempo, todo percurso será desmontado, o pórtico de chegada será fechado e seus equipamentos e serviços serão desligados.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1 Durante o treino organizado, os postos de abastecimento com hidratação serão assim distribuídos (quilometragens aproximadas): **Postos de água serão a cada 4km, ficando dividido assim: 4k, 8k, 12k, 16k, 20k, 24k, 28k, 32k 36k, 40k e na Chegada.**

10.2 O organizador poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do treino organizado, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pela redes sociais do Grupo de Corrida Atletas do Futuro ou pelas redes sociais do organizador.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, **DECLARO** para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância única de 45km.



2. *Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.*
3. *Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o organizador, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores **DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE** por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.*
4. *Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do **REGULAMENTO DA ULTRAMARATONA LENE45K.***
5. *Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, de qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos atletas e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.*
6. *Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da CORRIDA e do local do evento em qualquer tempo.*
7. *Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.*
8. *Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para o organizador, mídia e patrocinadores.*
9. *Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.*



10. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação nesta corrida; antes, durante ou depois da mesma.

11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.

11. INFORMAÇÕES

REALIZAÇÃO: GRUPO DE CORRIDA ATLETAS DO FUTURO

ATLETAS DO FUTURO: lenebezerra2101@hotmail.com

DIREÇÃO GERAL: Lene Bezerra | (85) 9 8788 7398